

平成29年度「私立大学研究ブランディング事業」採択

未来都市研究機構第5回セミナー「健康領域」のご案内
(第136回総研セミナー)

東京都市大学では、「都市研究の都市大」を掲げ、総合研究所未来都市研究機構を中心に魅力ある成熟都市形成に貢献するエイジングシティ総合研究を推進しています。その一環として、今まで技術や制度に関するセミナーを定期的で開催してきました。5回目となります今回は、都市と健康生活を話題に取り上げました。前半は、IoTを活用した外出行動支援に関する機構の研究紹介に続き低消費電力センサーネットワーク技術であるEnOceanについて海外での活用事例を含めた紹介をいただく企画としました。そして後半は睡眠や風呂効果と健康について、それぞれの専門家に講演いただきます。皆さまにおかれましては、オープンな議論、情報共有、意見交換の場として活用いただければ幸いです。ご参加を心よりお待ちしております。

記

日時： 2018年7月31日（火曜日） 午後13:30 受付開始 14:00 セミナー開始

当日スケジュール：

14:00 開催のご挨拶	未来都市研究機構 機構長	川口 和英
14:05 未来都市研究機構「健康領域」の活動状況	共通教育部 教授	久保 哲也
14:25 センサーネットワーク EnOcean の展望	EnOcean Alliance アジア地区担当副社長	板垣 一美
休憩 (15:05~15:15)		
15:15 都市生活と睡眠	S&A Associates, Inc. 常務執行役員 上級睡眠改善インストラクター	安達 直美
15:55 温泉と健康	人間科学部 教授	早坂 信哉
16:35 質疑・公開討論		
16:55 閉会のご挨拶	未来都市研究機構 副機構長	丸山 収

司会進行 知識工学部 教授 柴田 随道

場所：東京都市大学 二子玉川夢キャンパス <http://yumecampus.tcu.ac.jp/>
東京都世田谷区玉川二丁目21番1号 二子玉川ライズ・オフィス8階
TEL 03-5797-9504
東急田園都市線・大井町線 二子玉川駅下車徒歩1分

参加申込方法：

参加費無料。定員100名。会場準備のため下記アドレスにご所属、お名前をご連絡ください。
※会場が満席になりました場合は、事前に申し込みをいただいた方の優先入場とさせていただきます。

<本件に関するお問合せ先・参加申込ご連絡先>
未来都市研究機構 事務局 E-mail: miraitoshi@tcu.ac.jp

「健康領域」の活動状況

健康領域ユニット
共通教育部 教授
久保 哲也



東急電鉄車両内での広告

美しい時代へー 産教グループ

都市大が選ばれる理由

研究力

就職力

改革力

支援力

国際力

(都市研究の都市大)

文部科学省 「私立大学研究ブランディング事業」に選定

高齢化の波は人だけでなく、都市のハードとソフトにまで及んでいます。本学では、インフラ・環境・情報・生活・健康の5領域における「エイジングシティ問題」を解決する「未来都市研究機構」を設立。東京の国際競争力を維持・発展させ、生活の質を高めるための技術や制度を全学で総合的に探求しています。

2018年度 入学試験 **1/5(金) スタート!!**

入試方式	試験開始日	試験会場
センター利用入試	1/12(金)	本学総合教務部庶務系各キャンパス
全学統一入試	1/23(火)	2/1(金)
一般入試(前期)	1/23(火)	2/2(金)・3(土)・4(日)

株式会社ニコン

高橋 佑典 氏

卒業生として、高橋君の専攻と研究内容を深く知った上で、入学を決めた。入学後、高橋君の専攻と研究内容を深く知った上で、入学を決めた。入学後、高橋君の専攻と研究内容を深く知った上で、入学を決めた。

「活躍する卒業生」

東京都市大学

TOKYO CITY UNIVERSITY

世田谷キャンパス 工学部 / 知識工学部 (世田谷区 東山町)

横浜キャンパス 環境学部 / メディア情報学部 (横浜市 中川)

神奈川キャンパス 都市生活学部 / 人間科学部 (世田谷区 等々力)

お問合せ：企画・広報室
03-5707-0104(代)

東京都市大学





センサーネットワーク EnOceanの展望

板垣一美

EnOceanアライアンス副会長・アジア担当 兼 EnOcean GmbHセールスディレクター

31 Jul 2018

内容：センサーネットワーク EnOceanの展望



- 今後のセンサーネットワーク
 - Self-powered IoT スイッチ&センサーの位置づけ
- EnOceanについて
- EnOceanのエネルギーハーベスティング無線通信
- EnOceanビジネスの現況 (IoTプロジェクト及び使用事例)
- ビルオートメーションへの応用
- ロングレンジソリューション (LPWA)
- ZigBee & BLE応用
- EnOcean-IBM Watson IoTプロジェクト
- まとめ

導入事例 “The Sqaire” (独フランクフルト)





Unit	Type	Pieces
EnOcean-Terminal	750-642	1838
EnOcean-Switch	PTM 200	12000
EnOcean-Room Sensor	SR07	6000
PLC for Plants and Room Automaton	750-841	899
PLC for BACnet Kommunikation	750-830	56
PLC for DALI	750-871	25
PLC for DALI	750-881	4
MP-Bus-Terminal	750-643	2119
DALI-Terminal	750-641	89
EIA422-485-Terminal	750-653-003-000	6
KNX-Terminal	753-646	20

© 2012 Dolphin Technology Co., Ltd. All rights reserved.

EnOceanのBEMS, スマートハウス, コンシューマ製品, 産業用途への導入事例：日本での導入事例




Labels in the collage include:

- オフィスビル (Office Building)
- 病院 (Hospital)
- 図書館 (Library)
- 文化財 (Cultural Heritage)
- 高級タワーマンション (High-end Tower Apartment)
- サービス付き高齢者向け住宅 (Service-oriented elderly housing)
- 工場 (Factory)
- ロジスティクスセンター (Logistics Center)
- ピニールハウス (Pinier House)
- デンタルクリニック (Dental Clinic)
- ショッピングセンター (Shopping Center)

都市生活と睡眠

序：眠っている時間なんて、無駄だと思いませんか？

睡眠は複雑な脳を有する高等動物に見られる進化した休息機能＝積極的な生命活動

- 脳が脳自身に休息を与えている状態
- 発達した大脳を持つ高等動物にとって、生命維持に欠かせない生体防御技術の一つ

1：睡眠の発達と役割

睡眠は昼行性の動物であるヒトが人間らしく生き抜くために発達してきた休息機能

- 大きな脳を効率的に休ませる
- 分断睡眠から長時間まとめて眠る睡眠へと変化

2：睡眠中に起きていること

睡眠中はエネルギーの消費を防ぐためにエコモード

- 深くなったり浅くなったりを繰り返している
- 脳は休んでいる間だけ老廃物が排出される

3：睡眠が足りていない時や質が悪い時のサイン

身体への影響	脳への影響	心への影響
運動能力の低下	集中力の低下	感情制御機能の低下
免疫力の低下	注意維持の困難化	創造性の低下
身体回復機能の低下	記憶・学習能力の低下	意欲の低下
生活習慣病の増加	認知症発症リスクの増加	
循環器系機能の低下		

4：睡眠負債

寝不足は借金と同じ！？ 貯まると怖い睡眠負債

- 睡眠負債とは？
- 睡眠負債をチェックしよう
- 睡眠負債の返済法 「こまめに返す！」 貯まるとなかなか簡単に返せない

温泉と健康

東京都市大学人間科学部
教授 温泉療法専門医
早坂信哉



健康に欠かせない温泉・入浴の 5つの役割

