

## 動画を閲覧する際の手順

- ① メールに添付されている URL をクリックしてください。
- ② 動画のファイルが開きますので再生ボタン ▶ をクリックすると再生がスタートします。
- ③ もし、URL にカーソルを合わせた時に以下のような表示が出た場合には Ctrl キーを押しながら URL をクリックしてください。



http://www.helpforest.com  
Ctrl キーを押しながらクリックしてリンク先を表示

<http://www.helpforest.com>

- ④ リンク先の動画のファイルが開きますので再生ボタン ▶ をクリックすると再生がスタートします。