

川崎支部便り 第77号 (2024年6月)

オープンで各自が主役：川崎支部

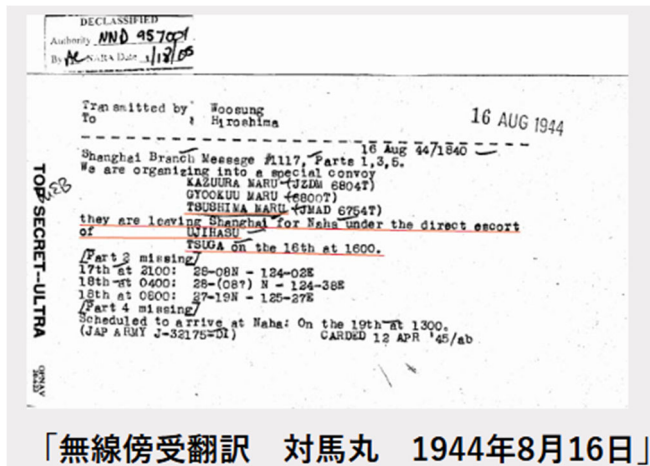
川崎支部支部長 山岸一雄 (執筆：加々見・山岸)

人生を豊かに(雑学のすすめ)

【真実を伝えることを禁じられた「対馬丸事件」？】

1944年(昭和19年)8月21日、沖縄本島から鹿児島島に向かった対馬丸は、鹿児島県の悪石(あくせき)島の北西約10km付近を航海中、米潜水艦・ポーフィン号に発見されました。同艦が発射した魚雷攻撃で、対馬丸は沈没しました。疎開する学童、引率の教員、一般の疎開者、そして兵員たちも加え、実に1788人(疎開者(学童集団疎開、一般疎開)1,661名、船員86名、船舶砲兵隊員41名)の乗船員がいました。このうち学童784人を含む計1484人もの方が犠牲になりました。

米潜水艦部隊は、日本軍の暗号解読に成功し、日本近海を航行する商船、艦船の待ち伏せ攻撃を強化していました。下の資料は、米軍が傍受した日本軍の無線の翻訳記録です。対馬丸その他の船舶が「8月16日16時に上海から那覇へ向けて出航する」ことを伝えています。KAZUURA MARU(和浦丸)、GYOOKUU MARU(暁空丸)、そしてTSUSHIMA MARU(対馬丸)の3隻は、船団を組んで8月21日に那覇港を出港しました。



これは、多くの疎開学童たちが死亡するという太平洋戦争下でも特筆される大事件になりました。しかし、救出された人々は、事実を話すことを固く禁じられました。事件は徹底的に隠蔽されました。

石垣島(沖縄本島と石垣島の距離は約400km)にも対馬丸事件は伝わって来ませんでした。厳しい情報統制のもとにある日本では、更なる離島である八重島諸島にも、国にとって都合の悪い情報は全くと言って良いほど知らされなかったのです。



(漂流者の辿り着いた場所)

(尖閣 1945 - 門田隆将を参照)

川崎点描：川崎支部活動拠点

【現役介護ヘルパーから見た介護者に嫌われる方法とは？】 担当：加々見 文子 (1978年 家政学科卒)
 (認知症になったらどうする?)

介護の入口は、**認知症**になったことが最も多いルートです。**介護保険**を利用しよう！

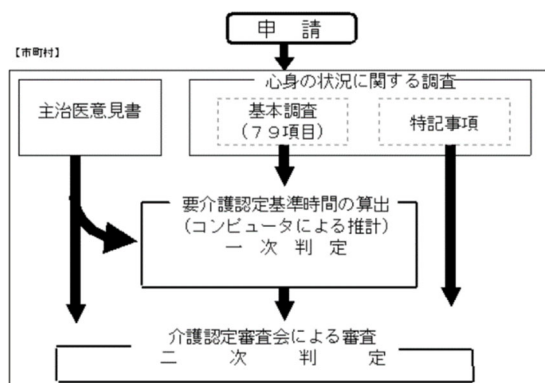
2020年の65歳以上の認知症者は約600万人、2025年には約700万人の予想です。なんと**75歳以上の高齢者の5人に1人**です。1947年(昭和22年)～1949年(昭和24年)の団塊世代約800万人が後期高齢者(75歳以上)になった高齢化社会です。

介護保険が始まった2000年時点で、65歳以上の第一号被保険者の内、介護が必要な要介護者、要支援者は約256万人で、現在は**606万人が利用**しています。

介護保険制度では、寝たきりや痴呆等で常時介護を必要とする状態(**要介護状態**)になった場合や、家事や身支度等の日常生活に支援が必要になった状態(**要支援状態**)になった場合に、介護サービスを受けることができます。

(介護認定を受ける?)

病気や怪我で入院・治療を経て自宅に戻ることや高齢者施設に入居すると、介護が始まります。まず、介護保険の申請をして要介護認定を受けます。65歳以上、40歳以上65歳未満で16の特定疾病があります。ポイントは、申請は早めに！**入院中の自己負担は1割、2割、3割**です。



(介護サービスを受ける?)

在宅で受けられるサービスは訪問介護、通い介護があります。訪問介護はホームヘルパーに身のまわりの介護や生活支援をお願い出来ます。通い介護は要介護者が施設に出向いて受けるサービスで、デイサービス、デイケアがあります。施設に短期で宿泊するサービス(ショートステイ)も有ります。

介護で気になるのは介護グッズです。費用を抑えるには、介護グッズを購入しないで、レンタルにすると選択肢が広がります。自治体によっては期間限定で電動ベッドや車いすなどが無料になります。

- * 自立とは：歩行や起き上がりなどの日常生活上の基本的動作を自分で行うことが可能であり、かつ、薬の内服、電話の利用などの手段的日常生活動作を行う能力もある状態。
- * 要支援状態とは：基本的に1人で生活できるものの、部分的に介護を必要とする状態です。要介護状態の前段階で、介護予防サービスを利用することができます。介護予防サービスは要介護状態になることを予防する、状況の悪化を防ぐことを目的とするサービスです。
- * 要介護状態とは：運動機能だけではなく、思考力や理解力の低下を伴い、基本動作を自身で行うことが困難で支援や介護を必要とする状態です。要支援と大きく異なるのは、1人では生活できない状態にあることです。要介護状態にある方は、介護サービスを利用できます。介護サービスは日常生活に必要な介護や介助を受けられます。
- * 要介護1とは：要支援状態から、手段的日常生活動作を行う能力がさらに低下し、部分的な介護が必要となる状態。
- * 要介護2とは：要介護1の状態に加え、日常生活動作についても部分的な介護が必要となる状態。
- * 要介護3とは：要介護2の状態と比較して、日常生活動作及び手段的日常生活動作の両方の観点からも著しく低下し、ほぼ全面的な介護が必要となる状態。
- * 要介護4とは：要介護3の状態に加え、さらに動作能力が低下し、介護なしには日常生活を営むことが困難となる状態。
- * 要介護5とは：要介護4の状態よりさらに動作能力が低下しており、介護なしには日常生活を営むことがほぼ不可能な状態。

段階	月の支給限度基準額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

(介護保険外のサービスとは?)

最も安価なのは自治体運営サービスです。自治体、有償ボランティア、民間運営の3つで、シルバー人材センター、社会福祉協議会、地域の支援事業等です。

(介護側の負担を大幅に減らすサービスとは?)

食事宅配サービスは心身の状態も、対話することで確認出来ます。パソコンが動かない等のデジタルトラブル解消には、対応できる専門業者を探しておくといいでしょう。また、犬の散歩、電球交換、日常生活の細かい作業のサポートが出来る便利屋さんも良いです。

(介護者に嫌われる方法 (介護する側・される側) とは?)

積極的にコミュニケーションをとらない、挨拶をしない、小さなことでもメモをとる習慣がない、プロ意識を持って堂々と仕事をしない。

相手(介護者・利用者)に嫌われていると感じたら、すべての利用者と相性が合うわけではありませぬ。仕方がないと割り切りましょう。改善出来ることは、少しずつ改善しましょう。

(嫌われる8つの特徴と解決策は?)

- ① 言動がきつい人になりましょう : コミュニケーションが苦手、せっちな性格、自分本位になることです。
 - ・解決するには、落ち着いてゆっくり話す。相手の声にしっかりと耳を傾ける。きつい言い方になったら指摘してもらおう。まず自分自身がリラックスして、相手に寄り添う気持ちを持って接することが大切。
- ② 気持ちを汲み取れない人になりましょう : 相手に対する思いやりが無く。人と関わりたくない。自己中心的になる。
 - ・解決するには、相手の立場になって考える癖をつける。周囲の人と積極的に触れ合う。相手の話をしっかりと聞き、主観だけで相手を判断しない。日々の業務での気づきやポイントをこまめにメモしましょう。
- ③ 適切な距離感を保てない人になりましょう : 利用者のため口をきく。介護サービス中に無言になる。相手の私的な面に入り込む。
 - ・解決するには、必要以上に相手のプライベートに入り込まない。相手との距離感は、近すぎず遠すぎずと意識する。業務の合間の5分、入浴時間、廊下でのすれ違いのお声掛け等、短時間でも利用者に関われる時間はあります。ここが見つけられるか見つけられないかが、大きな差です。
- ④ すぐに感情を態度に出しましょう : 自分に関心の無いことは対応がドライ。話し相手によって、声のトーンや態度が変わる。イライラすると眉間に皺が寄る。
 - ・解決するには、いつも笑顔を中心掛ける。聞き上手になる。定期的に表情をチェックする。すぐ態度に出る人は、自分の内面が人に伝わり易いと意識する。
- ⑤ ケアが雑で行動が荒い人になりましょう : 利用者にタメ口や馴れ馴れしい言葉遣い、高圧的な態度は、利用物の扱い方が乱暴にしましょう。大きな音を立てて物を置く。無意識に周囲の人を不快にさせる。普段からストレスが溜まる。利用者にサービスを提供している時等、面倒くさそうに雑な対応をする。気が荒い人の印象を与える。
 - ・解決するには、静かに物を置くように意識する。人や物にも、いたわる気持ちが大切。利用者と接する時には笑顔で。
- ⑥ 自分のミスを認めない介護職員になりましょう : 負けず嫌いで、プライドが高い人。自分の非を認められない。頑固な人。自分が正義の基準。自分の防衛反応が強い。自分の非を認めることから逃避する傾向を、人のせいにする。
 - ・解決するには、利用者を最優先に考える。ミスを恥ずかしく思わない。常に誠意で対応する。

- ⑦ 利用者の気持ちを考えないで、常に忙しそうで、余裕がない人になりましょう 子供扱いをしましょう。：いつも不機嫌そうにする。仕事に適切な時間のコントロールが出来ない。
・解決するには、自分を客観視する。仕事の時間配分を決める。普段からのコミュニケーションを欠かさない。
- ⑧ ケアに時間がかかる様になりましょう：仕事の優先順位をロ介していない。介護技術が未熟。
・解決するには、スキルアップに努める。「お待たせしました！遅くなってごめんなさい！どうされました？」と笑顔で対応しましょう。

(認知症者が安心する反復行為とは?)

何度も日付を訪ね、今日は何日？今日は何曜日？多い時は1日に20回以上も、家族に聞く。
カレンダーも目に付くところに貼っているのに、何でわからないの？別に仕事もしていないのに、今日が何日だろうが、何曜日だろうが関係はないの？何でそんなに気にするの？曜日や日付が分からないと、人はどれだけ不安になるのか？

頻繁(昼間でも10回以上)にトイレに行きたがる。トイレに行った事も忘れる。失敗が嫌で不安。

【結論】

- ① 私たちの無意識の行動こそが安心につながる行動です。
② 認知症と人を理解しましょう。今まで出来ていたことが出来なくなることが、不安になります。

支部の活動

- ① 2024年5月25日(土)日吉台地下防空防空壕の見学会：一般会員は7名が参加しました。地下30mからの戦艦大和の発信を指令しました。米軍から発見されない様に受信のみで、発信は船橋発信所からでした。
- ② 2024年6月15日(土)第26回定例講演会 (苦節30年の壮大な事業「玉川全円耕地整理事業」)
会場：自由が丘クラブ(自由が丘駅から徒歩約8分)(無料)
アクセス → [東京都市大学校友会館 自由が丘クラブ \(jiyugaoka.club\)](http://www.tokai-u.ac.jp/~kyuugaku)
とアルコール・ソフトドリンク無料)
お問合せ・連絡先：川崎支部 幹事長 松本浩一
TEL：090-9363-6082 E-mail：kawa_matsu51@v00.itscom.net

<p>会場：東京都市大学 校友会館 自由が丘クラブ ※ZOOMで配信予定 参加費：無料(お茶、お水をご用意します) 主催：東京都市大学 校友会 川崎支部 お申込み・お問合せ：下記までお願いします。 川崎支部 松本浩一 ☎：090-9363-6082 E-mail：kawa_matsu51@v00.itscom.net</p>		<p>東京都市大学 校友会館 自由が丘クラブ 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 5-37-9 (自由が丘駅または 九品仏駅より徒歩約 7分)</p>
<p>参加申込み ▶ </p>	<p>川崎支部HP ▶ </p>	<p>自由が丘クラブ案内図 ▶ </p>

- ③ 2024年7月5日(金)殿町国際戦略拠点「キングスカイフロント」に行こう。
TVでも話題になった最先端研究施設です。見学をして、損は有りません。
集合場所：小島新田駅改札口(京急川崎駅から大師線で約10分)14時(予定)

ご存じですか

【那覇市内を焼き尽くした「那覇大空襲」とは？】

住民を巻き込んだ地上戦で、**20万人を超す死者が出た「沖縄戦」**。その沖縄での戦争の始まりは、1944年10月10日の**「10・10空襲」**でした。それまで平穏だった沖縄をアメリカ軍の機動部隊が襲い、**のべ1,400機の艦載機**が軍事施設から住宅まで**無差別に爆撃と機銃掃射**を加えたのです。那覇の町の**9割が焼失し、5万人が焼け出されました**。その後何度も空襲が繰り返され、翌年の3月にアメリカ軍が50万人もの勢力で沖縄に侵攻してきたのです。

1944年（昭和19年）10月10日には、那覇市内を焼き尽くした**「那覇大空襲」**が有りました。その2日後には石垣島へも米軍機が飛来しました。石垣初空襲です。午前8時過ぎ、石垣島の最高峰、沖縄全体でも最も高い於茂登（おもと）岳とバナナ岳の間から姿を現した米軍機4機は、まず**平得飛行場**を爆撃しました。更に**白保飛行場**を銃撃しました。石垣島の島民にも、戦争は、隣近所の出征兵士の家族に届く**「戦死広報」**とともに、家族とわが身に直接「死」をもたらす具体的な恐怖の対象になりました。

10月には、いよいよ日米両軍の正規軍同士が激突する**フィリピンの戦いが本格的にスタート**しました。日本軍は、ここで実に**49万人余りの戦死・戦病死者を出す大敗北**を喫しました。

戦災史料を総括する総務省は、全国各地の**「戦災の状況」**を集めています。その中に所蔵されている<石垣市における戦災の状況>には、1944年（昭和19年）～1945年（昭和20年）にかけての石垣町の状況が記されています。



「攻撃を受けた船舶(左下)と那覇市街」(那覇市歴史博物館提供)



「10・10空襲とその後の市街地戦で壊滅した那覇」(那覇市歴史博物館提供)

(尖閣 1945－門田隆将を参照)

2024/05/26

皆様のご意見・ご感想をお待ちしています。

お問合せ・連絡先：川崎支部 幹事長 松本浩一

TEL：090-9363-6082 E-mail：kawa_matsu51@v00.itscom.net